

AbsolventInnen berichten



„Pflege das Leben, wo du es triffst“

Im Portrait: Kathrin Rauch (geb. Figl), BSc.

MJ: 2004

Physiotherapeutin

„Pflege das Leben, wo du es triffst.“

(Autor unbekannt)

Dieser Satz begleitet mich schon lange durch mein Leben. Gekommen bin ich dazu im 1. Jahr an der HBLA Sitzenberg. Unser Klassenvorstand Mag. Verena Holzmann ließ jeden von uns als Geschenk eine Karte ziehen. Auf den Karten standen verschiedene Sprüche und meiner war dieser. Aber nicht nur dieser Satz, sondern auch die Bedeutung und Wichtigkeit von Weiterentwicklung haben meinen Werdegang mit Sicherheit wesentlich beeinflusst.

Nach meinem Abschluss 2004 war ich bei der Fa. Brucha in diversen Bereichen beschäftigt. Bereits hier konnte ich von meiner fundierten und vielseitigen Ausbildung profitieren. Zuletzt war ich als Assistentin der Qualitätssicherung tätig und für die Planung und Organisation von diversen Veranstaltungen verantwortlich.

Da ich schon seit meiner frühen Jugend sportlich aktiv bin und ein großes Interesse an der Funktionsweise des menschlichen Körpers habe, habe ich mich für eine berufliche Umorientierung entschlossen. Nach reiflicher Überlegung entschied ich mich für eine Bewerbung um einen Ausbildungsplatz zur Physiotherapeutin. Nach dem Durchlaufen des Aufnahmeverfahrens durfte ich mit großer Freude meine Ausbildung an der FH Campus Wien beginnen. Nachdem ich die Ausbildung zur Physiotherapeutin mit gutem Erfolg abschließen konnte, war ich in einem physikalischen Institut beschäftigt. Seit April 2015 bin ich nun als freiberufliche Physiotherapeutin im Bezirk Tulln tätig.



Durch meine zusätzlichen Weiterbildungen, kann ich meine Patienten beziehungsweise Klienten auch nach dem Spiraldynamischen Konzept betreuen. Dabei handelt es sich um ein anatomisch begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Aber auch im Bereich der Gynäkologie habe ich mich spezifisch weitergebildet. Hierbei richtet sich der Fokus vor allem auf die Betreuung während und nach der Schwangerschaft.

Somit ist nicht nur die therapeutische Betreuung nach Operationen oder diversen Erkrankungen beziehungsweise Verletzungen am Bewegungsapparat ein Bestandteil meiner Arbeit, sondern auch die Gesundheitsförderung und Prävention. So betreue ich auch seit Oktober 2015 den Kurs „MamAKTIV“ in der Marktgemeinde Michelhausen.

Dabei handelt es sich um ein Ganzkörpertraining speziell für Mütter, die sich im 1. Jahr nach der Geburt befinden. Jedoch kann auch längere Zeit nach der Entbindung von dem Angebot profitiert werden.



**Physiotherapeutin
Kathrin Rauch**

www.physio-rauch.at

0676/6054738

physio-rauch@a1.net